

A photograph of a forest with tall, thin trees and a mossy ground. Sunlight filters through the trees, creating a warm, golden glow. The text "Into your Nature" is overlaid in white, with "your" in a smaller font size.

Into ^{your} Nature

Am 17. März und 13. Oktober 2024 im Eberswalder Stadtwald



Lass deinen Alltag für einige Stunden hinter dir und tauche in die Stille der Natur ein.

An diesem Vormittag findest du Raum und Zeit für dich, kannst dich mit der kraftvollen Energie des Waldes verbinden, eigene Themen bewegen und im Austausch mit der Gruppe Inspiration und Verbundenheit erfahren.

Dabei unterstützen dich angeleitete Meditationen und Körperübungen, ein bewusster Gang durch die Natur allein, sowie das achtsame Teilen in der Gruppe.

Zeit: 17.03. & 13.10.2024, 9.30 - 13 Uhr
Ort: Im Eberswalder Stadtwald
Kosten: 15 - 50 €, nach Selbsteinschätzung
Leitung: Jelka Escher & Tilman Reuter
Kontakt: intonature@t-reuter.com
Infos: t-reuter.com/seminar/into-nature/

