

A hiker wearing a dark jacket, a grey beanie, and tan pants is walking through a misty, grassy field. He has a large backpack with a green roll on top and is holding a dark walking stick in his right hand. The background is a soft, hazy landscape with some trees on the left.

# rÄuszeit

Ein Naturseminar zu den vier  
Archetypen des Mannes

jedes Jahr im Herbst am Winkelhof im Steigerwald

# Entdecke deine männlichen Qualitäten als Krieger, König, Liebhaber und Magier!

Die vier Archetypen bringen symbolisch Eigenschaften zur Sprache, die in jedem Mann „schlummern“ und sich in ihm entfalten wollen.

Im vertrauten Kreis mit anderen Männern wirst du diese Aspekte kennen und spüren lernen. Kreative Einheiten, intuitive Spaziergänge und Meditationen werden dir weitere Inspiration bieten. Und du wirst einen Tag und eine Nacht alleine, fastend im Wald verbringen, um Antworten in dir durch den Spiegel der Natur zu finden.

**Komm mit auf diese 7-tägige rAuszeit, um dich als Mann besser kennen zu lernen und deine inneren Anteile zu (re)aktivieren!**

**Zeit:** 7 Tage im September / Oktober

**Kosten:** ab € 550 (Seminar/Unterk./Verpfl.)  
> Einfache Unterkunft in Mehrbettzimmern

**Leitung:** P. Zacharias Heyes OSB und  
Tilman Reuter, Visionssucheleiter

**Anmeldung und Weitere Infos:**  
[gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de](http://gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de)  
oder [www.t-reuter.com](http://www.t-reuter.com)



© Fotos: Tilman Reuter

## Teilnehmerstimmen

*„Ein Seminar, das mich zu mir selbst geführt hat und in dem ich klare Perspektiven für mein Leben gewonnen habe.“ (Günter)*

*„Am Seminar hat mich besonders die Rückmeldungen der Männer berührt. Es ist eine sehr emotionale und tiefgründige Arbeit.“ (Eckart)*

