

A man in a dark jacket and jeans stands on a rocky peak, facing away from the camera with his arms raised in a gesture of triumph or awe. The background is a dramatic sunset or sunrise over a body of water, with a bright sun partially obscured by clouds. The overall mood is one of inspiration and achievement.

# rÄus zeit

Ein Naturseminar zu den vier

Archetypen des Mannes

# Entdecke deine männlichen Qualitäten als Krieger, König, Liebhaber und Magier!

Die vier Archetypen bzw. Urbilder bringen symbolisch Eigenschaften zur Sprache, die in jedem Mann „schlummern“ und sich in ihm entfalten wollen.

Im vertrauten Kreis mit anderen Männern wirst du diese Aspekte kennen und spüren lernen. Körperübungen, intuitive Spaziergänge und Meditationen werden dir weitere Möglichkeiten bieten, in Kontakt mit dir und deinen Archetypen zu kommen. Und du wirst einen Tag und eine Nacht alleine, fastend im Wald verbringen, um Antworten in dir durch den Spiegel der Natur zu finden.

Komm mit auf diese 7-tägige rAuszeit, um dich als Mann besser kennen zu lernen und deine inneren Anteile zu (re)aktivieren!

**Zeit:** 29. September - 5. Oktober 2022

**Kosten:** 330 € + 160 € (Unterk./Verpfl.)

> *Einfache Unterkunft in Mehrbettzimmern.*

**Leitung:** P. Zacharias Heyes OSB und  
Tilman Reuter, Visionssucheleiter

**Ort:** Winkelhof im Steigerwald

**Anmeldung und Weitere Infos:**

gaestehaus.abtei-muensterschwarzach.de

> Kurs 22.602 / rAuszeit

**Aktiviere deine 4 Archetypen, um**

- dich in deinem Körper zu spüren und deine Gefühle wahrzunehmen wie ein **Liebhaber**,
- mutig für dich und deine Visionen wie ein **Krieger** einzustehen,
- wie ein **König** Verantwortung für dich und andere zu übernehmen
- das Geheimnis deines Lebens wie ein **Magier** zu leben.

