

# Herbstlicht

Ein Natureseminar zum Innehalten, Ausatmen und dich Erden

06. - 08. November 2020 im Fichtelgebirge mit Jelka Escher und Tilman Reuter



Fotos von unsplash.com und Tilman Reuter

**Sehnt du dich danach innezuhalten und Zeit für dich zu nehmen? Wahrzunehmen was es gilt loszulassen und wo es sich lohnt dran zu bleiben? Und was will Neues in dir entdeckt werden?**

Der Herbst ist die Zeit in der die Natur ausatmet, Bäume lassen ihre Blätter fallen, Tiere bereiten ihre Winterquartiere vor. Gleichzeitig fegt so mancher Sturm altes Laub hinfort, bringt Bäume zum Umsturz und schafft somit Raum für Neues.

An diesem Wochenende werden wir die Qualitäten des Herbstes bewusst wahrnehmen und erfahren.

Geführte Bewegung und intuitiver Tanz führen dich in deinen Körper. Bei Solo-Spaziergängen in der Natur kannst du deine Sinne schärfen und deiner inneren Stimme lauschen. Der Austausch in der Gruppe kann Impulse und Klarheit für deinen weiteren Weg geben.



**Kursleitung** Jelka Escher (Wildnispäd.) & Tilman Reuter (Naturpäd.)

**Zeiten** Beginn: 06.11. um 16 Uhr  
Ende: 08.11. um 14 Uhr

**Ort** Nagel im Fichtelgebirge

**Gebühren** € 150,00 bis € 300,00  
nach Selbsteinschätzung

**Vollpension** € 100,00 im Mehrbettzimmer  
€ 70,00 im eigenen Zelt/Auto

Weitere Infos und Anmeldung:

**t-reuter.com / felsl-haus.de**  
**begleitung@t-reuter.com**

